

「オリンピック（体操競技）の経験知と指導法」

研究会のファシリテーターを久保助教が務めました（2023年3月10日）

▽活動報告

京都府高校体育指導連盟様にご依頼をいただき「オリンピック（体操競技）の経験知と指導法」と題した研究会のファシリテーターを務めました。登壇者は北京五輪銀メダリストの沖口誠さん、ロンドン・リオデジャネイロ五輪日本代表で同僚の寺本明日香先生でした。

研究会は高校の先生方を対象（約100名）にしたもので、オリンピックの競技人生の振り返りや、トレーニング方法、指導者の役割、指導観など多岐に渡り二人の経験知を語り尽くしてもらいました。途中、壇上で聴講者の方に倒立の指導するなど、私達も楽しい空間で過ごさせていただきました。

参加の皆様は部活や体育の指導者であることからご満足いただけるか不安でしたが、研究会後、先生方にヒアリングする限り良いリアクションを頂戴しましたので役割は果たせたかと思います。

気心の知れた沖口さん、寺本先生とのコラボでしたので、非常に心強く楽しかったです！また当日は関西大学器械体操部の國弘監督にもご来場いただきました！

関係の皆様、貴重な機会をいただき誠にありがとうございました。



IN ホテルグランピア京都

